Las Viñas

Martxoa 2020

Gantz baxu, gatzik gabeko menua

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Kcal 863 Glú 105 Líp 33 Pro 22 1° *Espagetiak tomatearekin 2° *Oilasko bularkia uhazarekin Postrea *Fruta Ogia	**3** Kcal 786 Glú 115 Líp 33 Pro 54 1° *Garbantzuak 2° *Makailu errea barazkiekin Postrea *Jogurt gaingabetua Ogia	**4** Kcal 708 Glú 81 Líp 20 Pro 54 1° *Ziazerba krema 2° *Txerri solomo freskoa saltsan Postrea *Fruta Ogia	**5** Kcal 894 Glú 102 Líp 33 Pro 51 1° *Indaba zuriak barazkiekin 2° *Barazkia Postrea *Jogurt gaingabetua Ogia	**6** Kcal 806 Glú 82 Líp 28 Pro 44 1° *Fideo zopa 2° *Oilasko izter errea bere zukuan Postrea *Fruta Ogia
9 Kcal 805 Glú 103 Líp 25 Pro 46 1° *Dilistak azenarioarekin 2° *Legatz errea entsaladarekin Postrea *Fruta Ogia	**10** Kcal 836 Glú 91 Líp 43 Pro 25 1° *Kuia krema 2° *Oilasko izter errea piperrekin Postrea *Jogurt gaingabetua Ogia	**11** Kcal 885 Glú 140 Líp 19 Pro 45 1° *Arroza barazkiekin 2° *Txahal gisatua barazkiekin Postrea *Fruta Ogia	**12** Kcal 859 Glú 103 Líp 31 Pro 36 1° *Garbantzuak ziazerbekin 2° *Patata tortila arto entsaladarekin Postrea *Fruta Ogia	**13** Kcal 805 Glú 96 Líp 26 Pro 47 1° *Patata gisatuak 2° *Oilasko bularkia azenario eta kuitxoarekin Postrea *Jogurt gaingabetua Ogia
16 Kcal 793 Glú 102 Líp 37 Pro 17 1° *Lekak patatekin 2° *Txerri solomo freskoa uhazarekin Postrea *Fruta Ogia	**17** Kcal 843 Glú 129 Líp 20 Pro 43 1° *Arroza barazkiekin 2° *Txahal albondigak tomatearekin Postrea *Jogurt gaingabetua Ogia	**18** Kcal 774 Glú 87 Líp 32 Pro 37 1° *Kuitxo krema 2° *Txahal errea barazkiekin Postrea *Fruta Ogia		**20** Kcal 776 Glú 114 Líp 7 Pro 45 1° *Dilistak barazkiekin 2° *Amuarrain fresko errea arto entsaladarekin Postrea *Fruta Ogia
23 Kcal 868 Glú 121 Líp 22 Pro 45 1° *Makarroiak tomatearekin 2° *Legatz errea entsaladarekin Postrea *Jogurt gaingabetua Ogia	**24** Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23 1° *Azenario krema 2° *Patata tortila uhazarekin Postrea *Fruta Ogia	**25** Kcal 865 Glú 108 Líp 26 Pro 55 1° *Indaba gorriak 2° *Papardoa tomatearekin Postrea *Fruta Ogia	**26** Kcal 933 Glú 139 Líp 22 Pro 52 1° *Arroza oilaskoarekin 2° *Txahal gisatua piperrekin Postrea *Jogurt gaingabetua Ogia	**27** Kcal 763 Glú 82 Líp 32 Pro 37 1° *Barazki menestra 2° *Txahal hanburgesak saltsan Postrea *Fruta Ogia
30 Kcal 820 Glú 106 Líp 17 Pro 65 1° *Dilistak arrozarekin 2° *Txerri solomo freskoa piperrekin Postrea *Fruta Ogia	**31** Kcal 739 Glú 78 Líp 35 Pro 30 1° *Euri zopa 2° *Makailu errea barazkiekin Postrea *Jogurt gaingabetua Ogia			

AFARI COMEDIOAK

Pasta/Arroza edo Lekaleak · Barazkiak · Arraina / Arrautza · Haragia / Arrautza · Haragia/Arraina · Esnekia · Fruta

902 103 478 Bezero arreta

www.tamar.es

BAZKARIA AFARIA