



Gobierno Vasco

Marzo 2020

Menú No Cerdo

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 Kcal 863 Glú 105 Líp 33 Pro 22

1° Espaguetis con tomate y huevo*

2° Pechuga de pollo con lechuga*

Postre Fruta Pan

9 Kcal 805 Glú 103 Líp 25 Pro 46

1° Lentejas con zanahoria*

2° Merluza rebozada con ensalada*

Postre Fruta Pan

16 Kcal 793 Glú 102 Líp 37 Pro 17

1° Vainas con patatas*

2° Lomo adobado de cerdo con lechuga*

Postre Fruta Pan

23 Kcal 868 Glú 121 Líp 22 Pro 45

1° Macarrones con tomate *

2° Bacalao rebozado con ensalada*

Postre Yogur Pan

30 Kcal 820 Glú 106 Líp 17 Pro 65

1° Lentejas con arroz*

2° Pechuga de pollo con pimientos*

Postre Fruta Pan

3 Kcal 789 Glú 115 Líp 33 Pro 54

1° Garbanzos*

2° Bacalao rebozado con pisto*

Postre Yogur Pan

10 Kcal 836 Glú 91 Líp 43 Pro 25

1° Crema de calabaza*

2° Salchichas de pollo al horno con ketchup*

Postre Natillas Pan

17 Kcal 843 Glú 129 Líp 20 Pro 43

1° Arroz con verduras*

2° Albóndigas de ternera con tomate*

Postre Yogur bebible Pan

24 Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23

1° Crema de zanahoria*

2° Tortilla de patata con lechuga*

Postre Fruta Pan

31 Kcal 739 Glú 78 Líp 35 Pro 30

1° Sopa de lluvia*

2° Merluza rebozada con mahonesa*

Postre Yogur Pan

4 Kcal 708 Glú 81 Líp 20 Pro 54

1° Crema de espinacas*

2° Pechuga de pollo con champiñones*

Postre Fruta Pan

11 Kcal 885 Glú 140 Líp 19 Pro 45

1° Arroz con verduras*

2° Guisado de ternera a la jardinera*

Postre Fruta Pan

18 Kcal 774 Glú 87 Líp 32 Pro 37

1° Crema de calabacín*

2° Ternera asada con verduras de la huerta*

Postre Fruta Pan

25 Kcal 865 Glú 108 Líp 26 Pro 55

1° Alubias rojas*

2° Palometa con tomate*

Postre Fruta Pan

5 Kcal 894 Glú 102 Líp 33 Pro 51

1° Alubias blancas con verduras*

2° Hamburguesas de ternera con ensalada*

Postre Yogur Pan

12 Kcal 859 Glú 103 Líp 31 Pro 36

1° Garbanzos con espinacas*

2° Tortilla de patata con ensalada de maiz*

Postre Fruta Pan

19

FIESTA

6 Kcal 806 Glú 82 Líp 28 Pro 44

1° Sopa de fideo*

2° Muslo de pollo asado con chips*

Postre Fruta Pan

13 Kcal 805 Glú 96 Líp 26 Pro 47

1° Patatas guisadas*

2° Pechuga de pollo con zanahoria y calabacín*

Postre Yogur Pan

20 Kcal 776 Glú 114 Líp 7 Pro 45

1° Lentejas con verduras*

2° Trucha fresca al horno con ensalada de maiz*

Postre Fruta Pan

27 Kcal 763 Glú 82 Líp 32 Pro 37

1° Menestra de verduras*

2° Hamburguesas de ternera con champiñones*

Postre Fruta Pan