Las Viñas

Otsaila 2020

Arrautzarik gabeko menua

Tamar RESTAURACIÓN & CATERING

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
3 Kcal 885 Glú 123 Líp 33 Pro 30 1° *Dilistak porruekin 2° *Oilasko bularkia entsaladarekin Postrea *Fruta Ogia	**4** Kcal 800 Glú 113 Líp 23 Pro 38 1° *Espagetiak boloinesar erara 2° *Makailu errea menier saltsan Postrea *Jogurta Ogia	**5** Kcal 876 Glú 88 Líp 35 Pro 44 1° *Porrusalda krema 2° *Oilasko izter errea txip patatekin Postrea *Fruta Ogia	**6** Kcal 717 Glú 75 Líp 31 Pro 33 1° *Fideo zopa 2° *Txahal errea saltsan Postrea *Fruta Ogia	**7** Kcal 746 Glú 95 Líp 28 Pro 1° *Patatak haragiarekin 2° *Legatz errea pistoarekin Postrea *Natilak Ogia
10 Kcal 920 Glú 123 Líp 37 Pro 47 1° *Glutenik gabeko makarroiak tomatearekin 2° *Txahal hanburgesak baratze barazkiekin Postrea *Jogurta Ogia	**11** Kcal 789 Glú 102 Líp 24 Pro 37 1° *Garbantzuak arrozarekin 2° *Legatz errea arto entsaladarekin Postrea *Fruta Ogia	**12** Kcal 770 Glú 83 Líp 39 Pro 24 1° *Kuitxo krema 2° *Oilasko saltxitxa erreak ketxuparekin Postrea *Edateko jogurta Ogia	**13** Kcal 813 Glú 100 Líp 18 Pro 67 1° *Indaba zuriak barazkiekin 2° *Txerri solomo adobatua piperrekin Postrea *Fruta Ogia	**14** Kcal 790 Glú 91 Líp 35 Pro 1° *Ilarrak urdaiazpikoarekin 2° *Txahal errea uhazarekin Postrea *Fruta Ogia
17 Kcal 808 Glú 106 Líp 23 Pro 50 1° *Dilistak azenarioarekin 2° *Papardoa tomatearekin Postrea *Fruta Ogia	**18** Kcal 824 Glú 102 Líp 40 Pro 18 1° *Azalore krema 2° *Oilasko izter errea entsaladarekin Postrea *Jogurta Ogia	**19** Kcal 916 Glú 132 Líp 25 Pro 45 1° *Paela 2° *Txahal gisatua barrengorriekin Postrea *Fruta Ogia	**20** Kcal 925 Glú 104 Líp 40 Pro 42 1° *Garbantzuak txorizoarekin 2° *Makailu errea barazkiekin Postrea *Fruta Ogia	**21** Kcal 837 Glú 92 Líp 32 Pro 1° *Marmitakoa 2° *Txahal hanburgesak uhazarek Postrea *Jogurta Ogia
24 Kcal 891 Glú 88 Líp 35 Pro 39 1° *Espagetiak tomate eta hegaluzearekin 2° *Txahal errea arto entsaladarekin Postrea *Fruta Ogia	**25** Kcal 708 Glú 80 Líp 31 Pro 28 1° *Borraja Nafar erara 2° *Txerri solomo adobatua uhazarekin Postrea *Jogurta Ogia	**26** Kcal 917 Glú 96 Líp 40 Pro 47 1° *Indaba gorriak kuiarekin 2° *Amuarrain fresko errea barazkiekin Postrea *Fruta Ogia	**27** Kcal 824 Glú 133 Líp 20 Pro 36 1° *Arroza barazkiekin 2° *Txahal albondigak barrengorriekin Postrea *Fruta Ogia	**28** Kcal 711 Glú 86 Líp 28 Pro 1° *Barazki purea 2° *Legatz errea Postrea *Jogurta Ogia

AFARI OSAGARRIAK

Pasta/Arroza edo Lekaleak | Barazkiak | Arraina / Arrautza | Haragia / Arrautza | Haragia/Arraina | Esnekia | Fruta

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

31

28

46

in

31

AFARI COMEDIOAK

Pasta/Arroza edo Lekaleak | Barazkiak | Arraina / Arrautza | Haragia / Arrautza | Haragia/Arraina | Esnekia | Fruta