Las Viñas
Maiatza 2019
Lehorgarria

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			2 Kcal 788 Glú 96 Líp 21 Pro 56 1° *Azenario krema 2° *Indioilar bularkia bere zukuan Postrea *Jogurta naturala Ogia	**3** Kcal 721 Glú 94 Líp 24 Pro 31 1° *Patatak azenarioarekin 2° *Legatz errea Postrea *Jogurta naturala Ogia
6 Kcal 863 Glú 92 Líp 32 Pro 57 1° *Fideo zopa 2° *Txerri solomo freskoa bere zukuan Postrea *Jogurta naturala Ogia	**7** Kcal 708 Glú 74 Líp 31 Pro 37 1° *Azenario krema 2° *Txahal albondigak patata eta azenarioarekin Postrea *Jogurta naturala Ogia	**8** Kcal 811 Glú 104 Líp 25 Pro 48 1° *Patatak azenarioarekin 2° *Makailu errea azenaoriarekin Postrea *Jogurta naturala Ogia	**9** Kcal 923 Glú 117 Líp 32 Pro 47 1° *Tailarinak urdaiazpikoarekin 2° *Txahal errea bere zukuan Postrea *Jogurta naturala Ogia	**10** Kcal 906 Glú 112 Líp 35 Pro 37 1° *Arroza zuria 2° *Tortila frantsesa Postrea *Jogurta naturala Ogia
13 Kcal 747 Glú 90 Líp 37 Pro 17 1° *Azenario krema 2° *Indioilar bularkia bere zukuan Postrea *Jogurta naturala Ogia	**14** Kcal 921 Glú 109 Líp 37 Pro 42 1° *Arroza 2° *Legatz errea azenaoriarekin Postrea *Jogurta naturala Ogia	**15** Kcal 902 Glú 122 Líp 27 Pro 43 1° *Espagetiak urdaiazpikoarekin 2° *Txahal hanburgesak bere zukuan Postrea *Jogurta naturala Ogia	**16** Kcal 778 Glú 92 Líp 36 Pro 26 1° *Azenario krema 2° *Tortila frantsesa uhazarekin Postrea *Jogurta naturala Ogia	**17** Kcal 888 Glú 98 Líp 27 Pro 64 1° *Patata gisatuak 2° *Oilasko izter errea bere zukuan Postrea *Jogurta naturala Ogia
20 Kcal 870 Glú 121 Líp 22 Pro 45 1° *Tailarinak urdaiazpikoarekin 2° *Makailu errea azenaoriarekin Postrea *Jogurta naturala Ogia	**21** Kcal 868 Glú 102 Líp 37 Pro 37 1° *Fideo zopa 2° *Tortila frantsesa Postrea *Jogurta naturala Ogia	**22** Kcal 900 Glú 139 Líp 20 Pro 49 1° *Arroza indioilarekin 2° *Txahal gisatua saltsan Postrea *Jogurta naturala Ogia	**23** Kcal 797 Glú 90 Líp 28 Pro 50 1° *Patata gisatuak 2° *Oilasko bularkia azenarioarekin Postrea *Jogurta naturala Ogia	**24** Kcal 670 Glú 94 Líp 10 Pro 30 1° *Azenario krema 2° *Legatz errea Postrea *Jogurta naturala Ogia
27 Kcal 929 Glú 122 Líp 32 Pro 42 1° *Fideo zopa 2° Txahal hanburgesak bere zukuan Postrea *Jogurta naturala Ogia	**28** Kcal 730 Glú 91 Líp 28 Pro 30 1° *Azenario krema 2° *Legatz errea azenaoriarekin Postrea *Jogurta naturala Ogia	**29** Kcal 892 Glú 102 Líp 35 Pro 46 1° *Patatak azenarioarekin 2° *Txahal errea azenarioarekin Postrea *Jogurta naturala Ogia	**30** Kcal 808 Glú 92 Líp 38 Pro 28 1° *Azenario krema 2° *Tortila frantsesa uhazarekin Postrea *Jogurta naturala Ogia	**31** Kcal 839 Glú 117 Líp 13 Pro 61 1° *Espagetiak urdaiazpikoarekin 2° *Txerri solomo freskoa bere zukuan Postrea *Jogurta naturala Ogia

AFARI COMEDIOAK

Pasta/Arroza edo Lekaleak | Barazkiak | Arraina / Arrautza | Haragia / Arrautza | Haragia/Arraina | Esnekia | Fruta

902 103 478 Bezero arreta

www.tamar.es

BAZKARIA AFARIA