Eusko Jaurlaritza
2019Ko Urtarrila
Txerriari alergia menua

Tamar RESTAURACIÓN & CATERING

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
7 Kcal 777 Glú 97 Líp 37 Pro 17 1° Barazki menestra 2° Oilasko izter errea uhazarekin* Postrea Fruta Ogia	**8** Kcal 863 Glú 97 Líp 29 Pro 42 1° Indaba zuriak kuiarekin 2° Legatz errea pistoarekin Postrea Natilak Ogia	**9** Kcal 860 Glú 128 Líp 23 Pro 30 1° Arroza barazkiekin* 2° Txahal albondigak barazkiekin* Postrea Fruta Ogia	**10** Kcal 758 Glú 83 Líp 32 Pro 37 1° Barazki purea 2° Txahal eskalopea barrengorriekin Postrea Fruta Ogia	**11** Kcal 900 Glú 113 Líp 33 Pro 44 1° Dilistak porruekin 2° Patata tortila arto entsaladarekin Postrea Jogurta Ogia
14 Kcal 751 Glú 77 Líp 28 Pro 50 1° Ilarrak* 2° Oilasko bularki birrineztatua entsaladarekin Postrea Jogurta Ogia	**15** Kcal 913 Glú 134 Líp 25 Pro 43 1° Arroza barazkiekin* 2° Txahal gisatua piperrekin Postrea Fruta Ogia	**16** Kcal 680 Glú 95 Líp 11 Pro 31 1° Ziazerba krema 2° Amuarrain fresko errea barazkiekin Postrea Fruta Ogia	**17** Kcal 905 Glú 98 Líp 42 Pro 37 1° Indaba gorriak barazkiekin 2° Oilasko saltxitxa erreak ketxuparekin* Postrea E. jogurta Ogia	**18** Kcal 784 Glú 92 Líp 34 Pro 29 1° Patatak saltsa berdean 2° Makailu frijitua uhazarekin Postrea Fruta Ogia
21 Kcal 878 Glú 122 Líp 33 Pro 30 1° Dilistak azenarioarekin 2° Hegaluze enpanadilak entsaladarekin Postrea Fruta Ogia	**22** Kcal 809 Glú 84 Líp 40 Pro 31 1° Kuitxo krema 2° Legatz frijitua mahonesarekin Postrea Jogurta Ogia	**23** Kcal 888 Glú 119 Líp 26 Pro 44 1° Espagetiak tomatearekin 2° Txahal hanburgesak barrengorriekin Postrea Fruta Ogia	**24** Kcal 939 Glú 113 Líp 38 Pro 59 1° Garbantzuak* 2° Patata tortila uhazarekin Postrea Jogurta Ogia	**25** Kcal 733 Glú 72 Líp 26 Pro 42 1° Euri zopa 2° Oilasko izter errea azenario eta kuitxoarekin Postrea Fruta Ogia
28 Kcal 868 Glú 121 Líp 22 Pro 45 1° Tailarinak tomatearekin* 2° Makailu frijitua arto entsaladarekin Postrea Jogurta Ogia	**29** Kcal 776 Glú 83 Líp 35 Pro 35 1° Porrusaltsa 2° Txahal hanburgesak barazkiekin* Postrea Fruta Ogia	**30** Kcal 900 Glú 139 Líp 20 Pro 48 1° Arroza oilaskoarekin 2° Txahal gisatua barrengorriekin Postrea Fruta Ogia	**31** Kcal 812 Glú 120 Líp 18 Pro 59 1° Indaba zuriak barazkiekin 2° Hegaluzea errioxar erara Postrea Jogurta Ogia	