Las Viñas

Abendua 2019

Obolakteobegetariano menua

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Kcal 793 Glú 103 Líp 25 Pro 42 1° *Barazki purea 2° *Dilistak azenarioarekin Postrea *Fruta Ogia	**3** Kcal 812 Glú 123 Líp 16 Pro 43 1° *Espagetiak tomate eta gaztarekin 2° *Seitan barrengorriekin Postrea *Jogurta Ogia	**4** Kcal 790 Glú 91 Líp 36 Pro 28 1° *Borraja 2° *Patata tortila uhazarekin Postrea *Fruta Ogia	**5** Kcal 900 Glú 139 Líp 20 Pro 49 1° *Arroza barazki eta barrengorriekin 2° *Udaberri arrautzak Postrea *Fruta Ogia	
9 Kcal 922 Glú 138 Líp 31 Pro 23 1° *Tailarinak tomatearekin 2° *Ziazerba kroketak uhazarekin Postrea *Fruta Ogia	**10** Kcal 804 Glú 86 Líp 35 Pro 38 1° *Azalore krema 2° *Sojazko hanburgesak azenario eta kuitxoarekin Postrea *Jogurta Ogia	**11** Kcal 809 Glú 103 Líp 25 Pro 48 1° *Entsalada tropical 2° *Indaba gorriak barazkiekin Postrea *Fruta Ogia	**12** Kcal 841 Glú 98 Líp 24 Pro 64 1° *Patata gisatuak 2° *Tofu piperrekin Postrea *Natilak Ogia	**13** Kcal 858 Glú 83 Líp 33 Pro 43 1° *Euri zopa 2° *Patata tortila uhazarekin Postrea *Fruta Ogia
16 Kcal 739 Glú 83 Líp 32 Pro 32 1° *Barazki menestra 2° *Seitán uhazarekin Postrea *Edateko jogurta Ogia	**17** Kcal 854 Glú 94 Líp 35 Pro 35 1° *Fideo zopa 2° *Garbantzuak ziazerbekin Postrea *Fruta Ogia	**18** Kcal 895 Glú 128 Líp 26 Pro 39 1° *Arroza barazkiekin 2° *Sojazko hanburgesak barrengorriekin Postrea *Fruta Ogia	**19** Kcal 816 Glú 111 Líp 10 Pro 46 1° *Patata gisatuak 2° *Indaba zuriak Postrea *Jogurta Ogia	**20** Kcal 787 Glú 82 Líp 36 Pro 32 1° *Ziazerba krema 2° *Patata tortila entsaladarekin Postrea *Fruta Ogia

AFARI COMEDIOAK

Pasta/Arroza edo Lekaleak · Barazkiak · Arraina / Arrautza · Haragia / Arrautza · Haragia/Arraina · Esnekia · Fruta

902 103 478 Bezero arreta

www.tamar.es

BAZKARIA AFARIA