



Lunes

Martes

Gobierno Vasco
Diciembre 2019
Menú No Cerdo

Miércoles

Jueves



Viernes

2 Kcal 793 Glú 103 Lip 25 Pro 42

1° Lentejas con zanahoria*

2° Merluza rebozada con ensalada*

Postre Fruta Pan

3 Kcal 812 Glú 123 Lip 16 Pro 43

1° Espaguetis con tomate y queso*

2° Pechuga de pollo con champiñones*

Postre Yogur Pan

4 Kcal 790 Glú 91 Lip 36 Pro 28

1° Borraja*

2° Tortilla de patata con lechuga*

Postre Fruta Pan

5 Kcal 900 Glú 139 Lip 20 Pro 49

1° Paella*

2° Guisado de ternera la jardinera*

Postre Fruta Pan

6 Kcal 858 Glú 83 Lip 33 Pro 43

FIESTA

9 Kcal 922 Glú 138 Lip 31 Pro 23

1° Tallarines con tomate*

2° Pechuga de pollo con lechuga*

Postre Fruta Pan

10 Kcal 804 Glú 86 Lip 35 Pro 38

1° Crema de coliflor*

2° Hamburguesas de ternera con zanahoria y calabacín*

Postre Yogur Pan

11 Kcal 809 Glú 103 Lip 25 Pro 48

1° Alubias rojas con verduras*

2° Bacalao rebozado con ensalada de maíz*

Postre Fruta Pan

12 Kcal 841 Glú 98 Lip 24 Pro 64

1° Marmitako*

2° Pechuga de pollo con pimientos*

Postre Natillas Pan

13 Kcal 858 Glú 83 Lip 33 Pro 43

1° Sopa de lluvia*

2° Muslo de pollo asado con chips*

Postre Fruta Pan

16 Kcal 739 Glú 83 Lip 32 Pro 32

1° Menestra de verduras*

2° Merluza rebozada con lechuga*

Postre Yogur bebible Pan

17 Kcal 854 Glú 94 Lip 35 Pro 35

1° Garbanzos con espinacas*

2° Salchichas de pollo al horno con ketchup*

Postre Fruta Pan

18 Kcal 895 Glú 128 Lip 26 Pro 39

1° Arroz con pollo*

2° Albóndigas de ternera con champiñones*

Postre Fruta Pan

19 Kcal 816 Glú 111 Lip 10 Pro 46

1° Alubias blancas*

2° Trucha fresca al horno con verduras*

Postre Yogur Pan

20 Kcal 787 Glú 82 Lip 36 Pro 32

1° Crema de espinacas*

2° Ternera asada con ensalada*

Postre Fruta Pan

