Las Viñas

Apirila 2019

Gantz baxukorik gabeko menua

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1 Kcal 863 Glú 105 Líp 33 Pro 22 1° Espagetiak tomate eta arrautzarekin 2° *Oilasko izter errea uhazarekin Postrea Fruta Ogia	**2** Kcal 767 Glú 99 Líp 22 Pro 43 1° Garbantzuak azenarioarekin 2° Makailu errea pistoarekin Postrea *Jogurt gaingabetua Ogia	**3** Kcal 956 Glú 134 Líp 26 Pro 48 1° Arroza oilaskoarekin 2° Txahal gisatua barrengorriekin Postrea Fruta Ogia	**4** Kcal 684 Glú 77 Líp 24 Pro 42 1° Barazki purea 2° *Barazki purea Postrea Fruta Ogia	**5** Kcal 789 Glú 98 Líp 25 Pro 45 1° Patatak saltsa berdean 2° *Papardoa tomatearekin Postrea *Jogurt gaingabetua Ogia
8 Kcal 893 Glú 104 Líp 40 Pro 33 1° Dilistak arrozarekin 2° *Saltxitxa fresku erreak uhazarekin Postrea Fruta Ogia	**9** Kcal 786 Glú 96 Líp 28 Pro 32 1° Ziazerba krema 2° Legatza errioxar erara Postrea *Jogurt gaingabetua Ogia	**10** Kcal 835 Glú 83 Líp 33 Pro 44 1° Fideo zopa 2° *Oilasko izter errea bere zukuan Postrea Fruta Ogia	**11** Kcal 895 Glú 112 Líp 34 Pro 40 1° Indaba zuriak barazkiekin 2° *Patata tortila entsaladarekin Postrea *Jogurt gaingabetua Ogia	**12** Kcal 887 Glú 122 Líp 24 Pro 43 1° Tailarinak tomatearekin 2° *Txahal hanburgesak azenario eta kuitxoarekin Postrea Fruta Ogia
15 Kcal 809 Glú 82 Líp 36 Pro 41 1° Lekak patatekin 2° *Txahal errea piperrekin Postrea *Jogurt gaingabetua Ogia	**16** Kcal 824 Glú 133 Líp 20 Pro 36 1° Arroza barazki eta barrengorriekin 2° *Txahal albondigak tomatearekin Postrea Fruta Ogia	**17** Kcal 815 Glú 114 Líp 12 Pro 44 1° *Garbantzuak 2° Amuarrain fresko errea uhazarekin Postrea Fruta Ogia		
29 Kcal 922 Glú 138 Líp 31 Pro 12 1° *Espagetiak tomatearekin 2° *Oilasko bularkia arto entsaladarekin Postrea Fruta Ogia	**30** Kcal 813 Glú 78 Líp 36 Pro 46 1° Udaberri entsalada 2° Txahal gisatua barazkiekin Postrea *Jogurt gaingabetua Ogia			

AFARI COMEDIOAK

Pasta/Arroza edo Lekaleak · Barazkiak · Arraina / Arrautza · Haragia / Arrautza · Haragia/Arraina · Esnekia · Fruta

902 103 478 Bezero arreta

www.tamar.es

BAZKARIA AFARIA