



Lunes

Martes

Las Viñas Diciembre 2018 No Huevo, Kiwi

Miércoles

Jueves

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING
Viernes

<p>3 Kcal 776 Glú 108 Líp 22 Pro 41</p> <p>1° *Espaguetis con tomate</p> <p>2° *Pechuga de pollo con zanahoria y calabacín</p> <p>Postre *Yogur Pan</p>	<p>4 Kcal 867 Glú 112 Líp 32 Pro 38</p> <p>1° *Lentejas con puerros</p> <p>2° *Lomo adobado de cerdo con lechuga</p> <p>Postre *Fruta Pan</p>	<p>5 Kcal 786 Glú 75 Líp 42 Pro 30</p> <p>1° *Menestra de verduras</p> <p>2° *Merluza al horno con verduras</p> <p>Postre *Yogur bebible Pan</p>	<p>7 Kcal 902 Glú 140 Líp 20 Pro 44</p> <p>1° *Arroz con tomate</p> <p>2° *Guisado de ternera a la jardinera</p> <p>Postre *Fruta Pan</p>
<p>10 Kcal 741 Glú 93 Líp 36 Pro 15</p> <p>1° *Sopa de fideo</p> <p>2° *Pechuga de pollo con ensalada</p> <p>Postre *Fruta Pan</p>	<p>11 Kcal 775 Glú 83 Líp 33 Pro 39</p> <p>1° *Crema de zanahoria</p> <p>2° *Hamburguesas de ternera con verduras</p> <p>Postre *Yogur Pan</p>	<p>12 Kcal 850 Glú 112 Líp 28 Pro 42</p> <p>1° *Espaguetis con tomate</p> <p>2° *Bacalao al horno con lechuga</p> <p>Postre *Fruta Pan</p>	<p>13 Kcal 893 Glú 96 Líp 28 Pro 56</p> <p>1° *Alubias rojas con calabaza</p> <p>2° *Muslo pollo asado con champiñones</p> <p>Postre *Fruta Pan</p>
<p>17 Kcal 852 Glú 89 Líp 45 Pro 26</p> <p>1° *Vainas con patatas</p> <p>2° *Salchichas al horno con ketchup</p> <p>Postre *Natillas Pan</p>	<p>18 Kcal 808 Glú 95 Líp 24 Pro 47</p> <p>1° * Garbanzos con verduras</p> <p>2° *Merluza al horno con ensalada de maiz</p> <p>Postre *Fruta Pan</p>	<p>19 Kcal 869 Glú 138 Líp 19 Pro 44</p> <p>1° *Paella</p> <p>2° *Albóndigas de ternera con champiñones</p> <p>Postre *Fruta Pan</p>	<p>20 Kcal 816 Glú 114 Líp 11 Pro 48</p> <p>1° *Alubias blancas con chorizo</p> <p>2° *Trucha fresca al horno con verduras</p> <p>Postre *Yogur Pan</p>
			<p>21 Kcal 784 Glú 87 Líp 31 Pro 40</p> <p>1° *Crema de espinacas</p> <p>2° *Ternera asada con lechuga</p> <p>Postre *Fruta Pan</p>

RECOMENDACIONES DE CENA

