



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**Gobierno Vasco**  
**Mayo 2023**  
**Menú No Pescado**

**Tamar**  
 RESTAURACIÓN & CATERING

**1** Kcal 777 Glú 97 Líp 37 Pro 17

**FIESTA**

**2** Kcal 745 Glú 103 Líp 20 Pro 41

1° Lentejas con zanahoria\*

2° Guisado de pavo con champiñones\*

Postre Fruta Pan

**3** Kcal 903 Glú 78 Líp 34 Pro 37

1° Ensalada oriental\*

2° Albóndigas de ternera a la jardinera\*

Postre Yogur Pan

**4** Kcal 912 Glú 129 Líp 30 Pro 31

1° Tallarines con tomate y verduras\*

2° Tortilla de patata con lechuga\*

Postre Fruta Pan

**5** Kcal 904 Glú 101 Líp 36 Pro 48

1° Alubias blancas con chorizo\*

2° Ternera asada con ensalada\*

Postre Fruta Pan

**8** Kcal 777 Glú 97 Líp 37 Pro 17

1° Vainas con patatas\*

2° Lomo adobado de cerdo con ensalada tres estaciones\*

Postre Fruta Pan

**9** Kcal 912 Glú 103 Líp 37 Pro 45

1° Lentejas con verduras\*

2° Guisado de pavo a la jardinera\*

Postre Yogur Pan

**10** Kcal 903 Glú 110 Líp 33 Pro 44

1° Espaguetis con tomate y queso\*

2° Hamburguesas de ternera con vegetales salteados\*

Postre Fruta Pan

**11** Kcal 883 Glú 97 Líp 25 Pro 64

1° Garbanzos con arroz integral\*

2° Muslo de pollo asado a la piña\*

Postre Yogur Pan

**12** Kcal 757 Glú 92 Líp 33 Pro 23

1° Crema de brócoli\*

2° Tortilla de patata con lechuga\*

Postre Fruta Pan

**15** Kcal 821 Glú 121 Líp 22 Pro 35

1° Macarrones con tomate y verduras\*

2° Muslo de pollo asado con ensalada de maíz\*

Postre Fruta Pan

**16** Kcal 886 Glú 99 Líp 41 Pro 35

1° Alubias rojas con berza\*

2° Salchichas al horno con ketchup\*

Postre Fruta Pan

**17** Kcal 724 Glú 83 Líp 26 Pro 43

1° Crema de porrusalda\*

2° Pechuga de pollo con lechuga\*

Postre Yogur Pan

**18** Kcal 913 Glú 134 Líp 25 Pro 43

1° Arroz con verduras\*

2° Guisado de ternera con champiñones\*

Postre Fruta Pan

**19** Kcal 675 Glú 103 Líp 6 Pro 31

1° Patatas en salsa verde\*

2° Lomo adobado de cerdo con pisto\*

Postre Fruta Pan

**22** Kcal 938 Glú 128 Líp 32 Pro 39

1° Lentejas con puerros\*

2° Hamburguesas de ternera con arroz\*

Postre Fruta Pan

**23** Kcal 825 Glú 101 Líp 39 Pro 22

1° Guisantes con jamón\*

2° Pechuga de pollo con ensalada\*

Postre Yogur bebible Pan

**24** Kcal 773 Glú 120 Líp 17 Pro 35

1° Espaguetis con tomate\*

2° Guisado de pavo a la jardinera\*

Postre Fruta Pan

**25** Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23

1° Crema de zanahoria\*

2° Tortilla de patata con ensalada de maíz\*

Postre Fruta Pan

**26** Kcal 912 Glú 107 Líp 31 Pro 53

1° Alubias blancas con calabaza\*

2° Ternera asada con tian de verduras\*

Postre Yogur Pan

**29** Kcal 824 Glú 101 Líp 18 Pro 60

1° Macarrones con tomate\*

2° Lomo adobado de cerdo con champiñones\*

Postre Fruta Pan

**30** Kcal 691 Glú 71 Líp 25 Pro 47

1° Ensalada tropical\*

2° Guisado de pavo a la jardinera\*

Postre Fruta Pan

**31** Kcal 847 Glú 92 Líp 37 Pro 40

1° Patatas camperas\*

2° Pechuga de pollo con verduras\*

Postre Yogur Pan





# Eusko Jaurlaritza

## 2023ko Maiatza

### Arrainik gabeko menua

#### Astelehena

#### Asteartea

#### Asteazkena

#### Osteguna

#### Ostirala

<b>1</b> JAIA Postrea Fruta Ogia	<b>2</b> Kcal 745 Glú 103 Líp 20 Pro 41 1° Dilistak azenarioarekin* 2° Indioilar gisatua barazkiekin* Postrea Fruta Ogia	<b>3</b> Kcal 903 Glú 78 Líp 34 Pro 37 1° Ekialdeko entsalada* 2° Txahal albondigak barazkiekin* Postrea Jogurta Ogia	<b>4</b> Kcal 912 Glú 129 Líp 30 Pro 31 1° Tailarinak tomate eta barazkiekin* 2° Patata tortila uhazarekin* Postrea Fruta Ogia	<b>5</b> Kcal 904 Glú 101 Líp 36 Pro 48 1° Indaba zuriak txorizoarekin* 2° Txahal errea entsaladarekin* Postrea Fruta Ogia
<b>8</b> Kcal 777 Glú 97 Líp 37 Pro 17 1° Lekak patatekin* 2° Txerri solomo adobatua hiru urtaro entsaladarekin* Postrea Fruta Ogia	<b>9</b> Kcal 912 Glú 103 Líp 37 Pro 45 1° Dilistak barazkiekin* 2° Indioilar gisatua barazkiekin* Postrea Jogurta Ogia	<b>10</b> Kcal 903 Glú 110 Líp 33 Pro 44 1° Espagetiak tomate eta gaztarekin* 2° Txahal hanburgesak begetal salteatuekin* Postrea Fruta Ogia	<b>11</b> Kcal 883 Glú 97 Líp 25 Pro 64 1° Garbantzuak arroza integralarekin* 2° Oilasko izter errea ananarekin* Postrea Jogurta Ogia	<b>12</b> Kcal 757 Glú 92 Líp 33 Pro 23 1° Brokoli krema* 2° Patata tortila uhazarekin* Postrea Fruta Ogia
<b>15</b> Kcal 821 Glú 121 Líp 22 Pro 35 1° Makarroiak tomate eta barazkiekin* 2° Oilasko izter errea arto entsaladarekin* Postrea Fruta Ogia	<b>16</b> Kcal 886 Glú 99 Líp 41 Pro 35 1° Indaba gorriak azarekin* 2° Saltxitxa erreak ketxuparekin* Postrea Fruta Ogia	<b>17</b> Kcal 724 Glú 83 Líp 26 Pro 43 1° Porrusaltsa krema* 2° Oilasko bularkia uhazarekin* Postrea Jogurta Ogia	<b>18</b> Kcal 913 Glú 134 Líp 25 Pro 43 1° Arroza barazkiekin* 2° Txahal gisatua barrengorriekin* Postrea Fruta Ogia	<b>19</b> Kcal 675 Glú 103 Líp 6 Pro 31 1° Patatak saltsa berdean* 2° Txerri solomo adobatua pistoarekin* Postrea Fruta Ogia
<b>22</b> Kcal 938 Glú 128 Líp 32 Pro 39 1° Dilistak porruarekin* 2° Txahal hanburgesak arrozarekin* Postrea Fruta Ogia	<b>23</b> Kcal 825 Glú 101 Líp 39 Pro 22 1° Ilarrak urdaiarekin* 2° Oilasko bularkia entsaladarekin* Postrea E. jogurta Ogia	<b>24</b> Kcal 773 Glú 120 Líp 17 Pro 35 1° Espagetiak tomatearekin* 2° Indioilar gisatua barazkiekin* Postrea Fruta Ogia	<b>25</b> Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23 1° Azenario krema* 2° Patata tortila arto entsaladarekin* Postrea Fruta Ogia	<b>26</b> Kcal 912 Glú 107 Líp 31 Pro 53 1° Indaba zuriak kuiarekin* 2° Txahal errea tian barazkiekin* Postrea Jogurta Ogia
<b>29</b> Kcal 824 Glú 101 Líp 18 Pro 60 1° Makarroiak tomatearekin* 2° Txerri solomo adobatua barrengorriekin* Postrea Fruta Ogia	<b>30</b> Kcal 691 Glú 71 Líp 25 Pro 47 1° Tropikal entsalada* 2° Indioilar gisatua barazkiekin* Postrea Fruta Ogia	<b>31</b> Kcal 847 Glú 92 Líp 37 Pro 40 1° Ortuko patatak* 2° Oilasko bularkia barazkiekin* Postrea Jogurta Ogia		