



Gobierno Vasco
Mayo 2023
Menú No Cerdo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

FIESTA

2 Kcal 745 Glú 103 Líp 20 Pro 41

1° Lentejas con zanahoria

2° Merluza al horno en salsa cazadora

Postre Fruta Pan

3 Kcal 903 Glú 78 Líp 34 Pro 37

1° Ensalada oriental

2° Albóndigas de ternera a la jardinera*

Postre Yogur Pan

4 Kcal 912 Glú 129 Líp 30 Pro 31

1° Tallarines con tomate y verduras

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan

5 Kcal 904 Glú 101 Líp 36 Pro 48

1° Alubias blancas*

2° Escalope de ternera con ensalada

Postre Fruta Pan

8 Kcal 777 Glú 97 Líp 37 Pro 17

1° Vainas con patatas

2° Croquetas de bacalao con ensalada tres estaciones*

Postre Fruta Pan

9 Kcal 912 Glú 103 Líp 37 Pro 45

1° Lentejas con verduras

2° Bacalao rebozado con mahonesa

Postre Yogur Pan

10 Kcal 903 Glú 110 Líp 33 Pro 44

1° Espaguetis con tomate y queso

2° Hamburguesas de ternera con vegetales salteados

Postre Fruta Pan

11 Kcal 883 Glú 97 Líp 25 Pro 64

1° Garbanzos con arroz integral

2° Muslo de pollo asado a la piña

Postre Yogur Pan

12 Kcal 757 Glú 92 Líp 33 Pro 23

1° Crema de brócoli

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan

15 Kcal 821 Glú 121 Líp 22 Pro 35

1° Macarrones con tomate y verduras

2° Merluza a la romana con ensalada de maíz

Postre Fruta Pan

16 Kcal 886 Glú 99 Líp 41 Pro 35

1° Alubias rojas con berza

2° Salchichas de pollo al horno con ketchup*

Postre Fruta Pan

17 Kcal 724 Glú 83 Líp 26 Pro 43

1° Crema de porrusalda

2° Pechuga de pollo empanada con lechuga

Postre Yogur Pan

18 Kcal 913 Glú 134 Líp 25 Pro 43

1° Arroz con verduras*

2° Guisado de ternera con champiñones

Postre Fruta Pan

19 Kcal 675 Glú 103 Líp 6 Pro 31

1° Patatas en salsa verde

2° Trucha fresca al horno con pisto

Postre Fruta Pan

22 Kcal 938 Glú 128 Líp 32 Pro 39

1° Lentejas con puerros

2° Hamburguesas de ternera con arroz*

Postre Fruta Pan

23 Kcal 825 Glú 101 Líp 39 Pro 22

1° Guisantes*

2° Empanadillas de atún con ensalada

Postre Yogur bebible Pan

24 Kcal 773 Glú 120 Líp 17 Pro 35

1° Espaguetis con tomate

2° Merluza al horno en salsa verde

Postre Fruta Pan

25 Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23

1° Crema de zanahoria

2° Tortilla de patata con ensalada de maíz

Postre Fruta Pan

26 Kcal 912 Glú 107 Líp 31 Pro 53

1° Alubias blancas con calabaza

2° Escalope de ternera con tian de verduras

Postre Yogur Pan

29 Kcal 824 Glú 101 Líp 18 Pro 60

1° Macarrones con tomate y bonito

2° Pechuga de pollo con champiñones*

Postre Fruta Pan

30 Kcal 691 Glú 71 Líp 25 Pro 47

1° Ensalada tropical

2° Guisado de pavo a la jardinera

Postre Fruta Pan

31 Kcal 847 Glú 92 Líp 37 Pro 40

1° Patatas camperas

2° Bacalao rebozado con mahonesa

Postre Yogur Pan



Eusko Jaurlaritza

2023ko Maiatza

Txerririk gabeko menua

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

1

JAIA

2

Kcal 745 Glú 103 Líp 20 Pro 41

- 1° Dilistak azenarioarekin
- 2° Legatz errea ehiztari saltsan

Postrea Fruta Ogia

3

Kcal 903 Glú 78 Líp 34 Pro 37

- 1° Ekialdeko entsalada
- 2° Txahal albondigak barazkiekin*

Postrea Jogurta Ogia

4

Kcal 912 Glú 129 Líp 30 Pro 31

- 1° Tailarinak tomate eta barazkiekin
- 2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Fruta Ogia

5

Kcal 904 Glú 101 Líp 36 Pro 48

- 1° Indaba zuriak*
- 2° Txahal eskalopea entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

8

Kcal 777 Glú 97 Líp 37 Pro 17

- 1° Lekak patatekin
- 2° Makailu kroketa hiru urtaro entsaladarekin*

Postrea Fruta Ogia

9

Kcal 912 Glú 103 Líp 37 Pro 45

- 1° Dilistak barazkiekin
- 2° Makailu frijitua mahonesarekin

Postrea Jogurta Ogia

10

Kcal 903 Glú 110 Líp 33 Pro 44

- 1° Espagetiak tomate eta gaztarekin
- 2° Txahal hanburgesak begetal salteatuekin

Postrea Fruta Ogia

11

Kcal 883 Glú 97 Líp 25 Pro 64

- 1° Garbantzuak arroza integralarekin
- 2° Oilasko izter errea ananarekin

Postrea Jogurta Ogia

12

Kcal 757 Glú 92 Líp 33 Pro 23

- 1° Brokoli krema
- 2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Fruta Ogia

15

Kcal 821 Glú 121 Líp 22 Pro 35

- 1° Makarroiak tomate eta barazkiekin
- 2° Legatz frijitua arto entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

16

Kcal 886 Glú 99 Líp 41 Pro 35

- 1° Indaba gorriak azarekin
- 2° Oilasko saltxitxa erreak ketxuparekin*

Postrea Fruta Ogia

17

Kcal 724 Glú 83 Líp 26 Pro 43

- 1° Porrusaltsa krema
- 2° Oilasko bularki birrineztatua uhazarekin

Postrea Jogurta Ogia

18

Kcal 913 Glú 134 Líp 25 Pro 43

- 1° Arroza barazkiekin*
- 2° Txahal gisatua barrengorriekin

Postrea Fruta Ogia

19

Kcal 675 Glú 103 Líp 6 Pro 31

- 1° Patatak saltsa berdean
- 2° Amuarraín fresko errea pistoarekin

Postrea Fruta Ogia

22

Kcal 938 Glú 128 Líp 32 Pro 39

- 1° Dilistak porruarekin
- 2° Txahal hanburgesak arrozarekin*

Postrea Fruta Ogia

23

Kcal 825 Glú 101 Líp 39 Pro 22

- 1° Ilarrak*
- 2° Hegaluze enpanadilak entsaladarekin

Postrea E. jogurta Ogia

24

Kcal 773 Glú 120 Líp 17 Pro 35

- 1° Espagetiak tomatearekin
- 2° Legatz errea saltsa berdean

Postrea Fruta Ogia

25

Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23

- 1° Azenario krema
- 2° Patata tortila arto entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

26

Kcal 912 Glú 107 Líp 31 Pro 53

- 1° Indaba zuriak kuiarekin
- 2° Txahal eskalopea tian barazkiekin

Postrea Jogurta Ogia

29

Kcal 824 Glú 101 Líp 18 Pro 60

- 1° Makarroiak tomate eta hegaluzearekin
- 2° Oilasko bularkia barrengorriekin*

Postrea Fruta Ogia

30

Kcal 691 Glú 71 Líp 25 Pro 47

- 1° Tropikal entsalada
- 2° Indioilar gisatua barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

31

Kcal 847 Glú 92 Líp 37 Pro 40

- 1° Ortuko patatak
- 2° Makailu frijitua mahonesarekin

Postrea Jogurta Ogia



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es

