



Gobierno Vasco
Mayo 2023
Menú Basal

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Kcal 777 Glú 97 Líp 37 Pro 17

FIESTA

2 Kcal 745 Glú 103 Líp 20 Pro 41

1° Lentejas con zanahoria

2° Merluza al horno en salsa cazadora

Postre Fruta Pan

3 Kcal 903 Glú 78 Líp 34 Pro 37

1° Ensalada oriental

2° Albóndigas a la jardinera

Postre Yogur Pan

4 Kcal 912 Glú 129 Líp 30 Pro 31

1° Tallarines con tomate y verduras

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan

5 Kcal 904 Glú 101 Líp 36 Pro 48

1° Alubias blancas con chorizo

2° Escalope de ternera con ensalada

Postre Fruta Pan

8 Kcal 777 Glú 97 Líp 37 Pro 17

1° Vainas con patatas

2° Croquetas de jamón con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan

9 Kcal 912 Glú 103 Líp 37 Pro 45

1° Lentejas con verduras

2° Bacalao rebozado con mahonesa

Postre Yogur Pan

10 Kcal 903 Glú 110 Líp 33 Pro 44

1° Espaguetis con tomate y queso

2° Hamburguesas de ternera con vegetales salteados

Postre Fruta Pan

11 Kcal 883 Glú 97 Líp 25 Pro 64

1° Garbanzos con arroz integral

2° Muslo de pollo asado a la piña

Postre Yogur Pan

12 Kcal 757 Glú 92 Líp 33 Pro 23

1° Crema de brócoli

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan

15 Kcal 821 Glú 121 Líp 22 Pro 35

1° Macarrones con tomate y verduras

2° Merluza a la romana con ensalada de maíz

Postre Fruta Pan

16 Kcal 886 Glú 99 Líp 41 Pro 35

1° Alubias rojas con berza

2° Salchichas al horno con ketchup

Postre Fruta Pan

17 Kcal 724 Glú 83 Líp 26 Pro 43

1° Crema de porrusalda

2° Pechuga de pollo empanada con lechuga

Postre Yogur Pan

18 Kcal 913 Glú 134 Líp 25 Pro 43

1° Arroz tres delicias

2° Guisado de ternera con champiñones

Postre Fruta Pan

19 Kcal 675 Glú 103 Líp 6 Pro 31

1° Patatas en salsa verde

2° Trucha fresca al horno con pisto

Postre Fruta Pan

22 Kcal 938 Glú 128 Líp 32 Pro 39

1° Lentejas con puerros

2° Hamburguesas con arroz

Postre Fruta Pan

23 Kcal 825 Glú 101 Líp 39 Pro 22

1° Guisantes con jamón

2° Empanadillas de atún con ensalada

Postre Yogur bebible Pan

24 Kcal 773 Glú 120 Líp 17 Pro 35

1° Espaguetis con tomate

2° Merluza al horno en salsa verde

Postre Fruta Pan

25 Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23

1° Crema de zanahoria

2° Tortilla de patata con ensalada de maíz

Postre Fruta Pan

26 Kcal 912 Glú 107 Líp 31 Pro 53

1° Alubias blancas con calabaza

2° Escalope de ternera con tían de verduras

Postre Yogur Pan

29 Kcal 824 Glú 101 Líp 18 Pro 60

1° Macarrones con tomate y bonito

2° Lomo adobado de cerdo con champiñones

Postre Fruta Pan

30 Kcal 691 Glú 71 Líp 25 Pro 47

1° Ensalada tropical

2° Guisado de pavo a la jardinera

Postre Fruta Pan

31 Kcal 847 Glú 92 Líp 37 Pro 40

1° Patatas camperas

2° Bacalao rebozado con mahonesa

Postre Yogur Pan



Eusko Jaurlaritza

2023ko Maiatza

Oinarrizko menua

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

1

Kcal 745 Glú 103 Líp 20 Pro 41

JAIA

2

1° Dilistak azenarioarekin

2° Legatz errea ehiztari saltsan

Postrea Fruta **Ogia**

3

Kcal 903 Glú 78 Líp 34 Pro 37

1° Ekialdeko entsalada

2° Albondigak barazkiekin

Postrea Jogurta **Ogia**

4

Kcal 912 Glú 129 Líp 30 Pro 31

1° Tailarinak tomate eta barazkiekin

2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Fruta **Ogia**

5

Kcal 904 Glú 101 Líp 36 Pro 48

1° Indaba zuriak txorizoarekin

2° Txahal eskalopea entsaladarekin

Postrea Fruta **Ogia**

8

Kcal 777 Glú 97 Líp 37 Pro 17

1° Lekak patatekin

2° Urdai kroketak hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Fruta **Ogia**

9

Kcal 912 Glú 103 Líp 37 Pro 45

1° Dilistak barazkiekin

2° Makailu frijitua mahonesarekin

Postrea Jogurta **Ogia**

10

Kcal 903 Glú 110 Líp 33 Pro 44

1° Espagetiak tomate eta gaztarekin

2° Txahal hanburgesak begetal salteatuekin

Postrea Fruta **Ogia**

11

Kcal 883 Glú 97 Líp 25 Pro 64

1° Garbantzuak arroza integralarekin

2° Oilasko izter errea ananarekin

Postrea Jogurta **Ogia**

12

Kcal 757 Glú 92 Líp 33 Pro 23

1° Brokoli krema

2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Fruta **Ogia**

15

Kcal 821 Glú 121 Líp 22 Pro 35

1° Makarroiak tomate eta barazkiekin

2° Legatz frijitua arto entsaladarekin

Postrea Fruta **Ogia**

16

Kcal 886 Glú 99 Líp 41 Pro 35

1° Indaba gorriak azarekin

2° Saltxitxa erreak kextuparekin

Postrea Fruta **Ogia**

17

Kcal 724 Glú 83 Líp 26 Pro 43

1° Porrusaltsa krema

2° Oilasko bularki birrineztatua uhazarekin

Postrea Jogurta **Ogia**

18

Kcal 913 Glú 134 Líp 25 Pro 43

1° Hiru gutziako arroza

2° Txahal gisatua barregorriekin

Postrea Fruta **Ogia**

19

Kcal 675 Glú 103 Líp 6 Pro 31

1° Patatak saltsa berdean

2° Amuarraín fresko errea pistoarekin

Postrea Fruta **Ogia**

22

Kcal 938 Glú 128 Líp 32 Pro 39

1° Dilistak porruarekin

2° Hanburgesak arrozarekin

Postrea Fruta **Ogia**

23

Kcal 825 Glú 101 Líp 39 Pro 22

1° Ilarrak urdaiarekin

2° Hegaluze enpanadilak entsaladarekin

Postrea E. jogurta **Ogia**

24

Kcal 773 Glú 120 Líp 17 Pro 35

1° Espagetiak tomatearekin

2° Legatz errea saltsa berdean

Postrea Fruta **Ogia**

25

Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23

1° Azenario krema

2° Patata tortila arto entsaladarekin

Postrea Fruta **Ogia**

26

Kcal 912 Glú 107 Líp 31 Pro 53

1° Indaba zuriak kuiarekin

2° Txahal eskalopea tian barazkiekin

Postrea Jogurta **Ogia**

29

Kcal 824 Glú 101 Líp 18 Pro 60

1° Makarroiak tomate eta hegaluzearekin

2° Txerri solomo adobatua barregorriekin

Postrea Fruta **Ogia**

30

Kcal 691 Glú 71 Líp 25 Pro 47

1° Tropikal entsalada

2° Indioilar gisatua barazkiekin

Postrea Fruta **Ogia**

31

Kcal 847 Glú 92 Líp 37 Pro 40

1° Ortuko patatak

2° Makailu frijitua mahonesarekin

Postrea Jogurta **Ogia**

32

Kcal 847 Glú 92 Líp 37 Pro 40

1° Ortuko patatak

2° Makailu frijitua mahonesarekin

Postrea Jogurta **Ogia**

33

Kcal 847 Glú 92 Líp 37 Pro 40

1° Ortuko patatak

2° Makailu frijitua mahonesarekin

Postrea Jogurta **Ogia**